

## *Как меня воспитывать*

### *20 наставлений для родителей*

1. Не пороть меня, я прекрасно знаю, мне совсем не нужно все, о чем я прошу. Я просто проверяю тебя.
2. Не бойся быть твердым со мной. Так лучше. Это придет мне уверенность.
3. Не применяй ко мне силу. Это учит меня тому, что сила - это главное на свете. Лучше если ты меня просто переубедишь.
4. Не будь не последовательным. Это беспокоит меня и заставляет старательно избегать делать то, что мне под силу.
5. Не обещай. Возможно, ты не сможешь выполнить обещание. Это ослабит мою веру в тебя.
6. Не реагируй на мои провокации, когда я что -нибудь говорю или делаю для того, чтобы обидеть тебя. Иначе я буду стремиться к достижению все новых и новых побед.
7. Не заставляй меня чувствовать себя более взрослым, чем на самом деле, потому что я еще надоем своим взрослым поведением.
8. Не делай за меня то, что я смогу сделать сам. Не заставляй меня чувствовать себя младенцем - я буду постоянно требовать твоей помощи.
9. Не исправляй меня перед людьми. Я спокойно выслушаю тебя, если поговоришь со мной тихо, без свидетелей.
10. Не старайся обсуждать мое поведение во время конфликта. В это время я почему - то не очень хорошо слышу, а слушаюсь еще хуже. Я сделаю то, что ты требуешь, но давай поговорим об этом позже.
11. Не заставляй меня воспринимать мои ошибки как присущие мне качества я должен учиться осознавать мои ошибки без ощущения, что я сам плохой.
12. Не испытывай слишком мою честность. Меня легко запутать, чтобы я сказал неправду.
13. Не забывай, что я люблю экспериментировать. На этом я учусь и прошу тебя смириться с этим.

14. Не обращай внимания на все мои болячки. Я могу научиться наслаждаться плохим здоровьем, если это привлекает ко мне много внимания.
15. Не отталкивай, когда я задаю честные вопросы. Иначе я перестану спрашивать и начну искать информацию.
16. Никогда не показывай, какой ты идеальный и непогрешимый. Это потребует слишком много от меня.
17. Не жалеяй, что мы проводим вместе не так много времени. Главное, что мы его не проводим.
18. Не позволяй, чтобы мои страхи тревожили тебя. Тогда я еще больше буду бояться. Будь спокоен и мел.
19. Не забывай, что я не могу без доброго понимания и поощрения. честно заработанная похвала иногда забывается, а вот ругань - никогда.
20. Относись ко мне как ты относишься к своим друзьям, тогда я буду твоим другом. Помни, большему я научусь на примере, а не на критике. И, кроме того, я так тебя люблю. Люби меня тоже.