

Как помочь ребенку подготовиться к экзаменам.

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ребенок уже устал, и не надо его переутомлять. Напротив, с вечера пусть перестанет готовиться, примет душ, совершит прогулку. Выспится как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроения. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

В первом случае посоветуйте ребенку не нагружаться, и из кипы учебников выбрать один-два (если это, например, история России - стоит взять школьные учебники и краткий курс истории, написанный преподавателями того ВУЗа, в который поступаешь или в котором учишься). Если есть возможность использовать видео-аудио материалы - пусть использует их, потому что они лучше запомнятся (об этом подробнее см. как учить). Если есть конспекты - они, конечно, предпочтительнее.

Если предмет технический, посоветуйте ребенку обратить внимание на формулы. Если формула слишком длинная или труднозапоминаемая - обратите его внимание на составляющие, которые ее образуют и их расшифровку. Если формулу ему еще сможет подсказать сосед справа, то объяснять преподавателю "Что такое X с чертой" будет он сам

Репетитор - это конечно, хорошо, но отличается он тем, что стоит денег. Но если денег нет - это тоже не конец света. Да, надо сесть и постараться ребенку разобраться во всем самому. К репетитору, к знакомому отличнику(це), к преподавателю лучше приходите с конкретным вопросом или с конкретной темой, которая непонятна. Этим вы сэкономите и свое и его время.

Интернет при подготовке лучше пользоваться когда ребенок знает, ЧТО нужно, иначе процесс поиска информации займет больше времени, чем ее усвоение.

Как учить.

Вам как родителю надо помнить и понимать, что ребенку самое сложное - заставить себя заняться делом. Перед экзаменом хочется делать все что угодно - лишь бы к нему не готовиться. В это время он может припомнить давно позабытые и отложенные дела, вспомнить, что давно не звонил(а) тому-то, можно отвлечься под предлогом, что пора бы и перекусить (не знаю как у Вас, а у меня во время сессии возникает зверский аппетит , можно проявить себя примерным сыном (дочерью) и выполнить какое-нибудь родительское поручение (съездить на рынок, починить полку, подмести пол...) - в общем он будет делать все что угодно, лишь бы отдалить момент когда придется сидеть с книжкой/тетрадкой над столом и готовиться.

Мой совет: Помогите ему установить для себя норму - скажем, один час. Или, например, один билет. Разобрали тему одного билета - сделайте передышку (10 - 15 минут).

Чтобы легче было готовиться к экзамену надо для начала:

Помочь ребенку спланировать свою деятельность (делать это надо не навязчиво) ни в коем случае не приказном или назидательным тоном, подростки этого не любят. Интересно, а кто любит?)

Помочь ему соблюдать режим дня (Хотя бы в одно время ложиться и вставать).

Пусть не пытается выучить всё сразу- распределите свою нагрузку равномерно (Допустим 30 билетов надо выучить за 4 дня. Значит, учить каждый день по 10 билетов, при этом не забывая повторять после 16 часов сложные вопросы предыдущей 10 - ки билетов. На 4-ый день необходимо повторить все билеты, желательно до 12 часов дня.)

И пусть начинает изучение материала с более лёгкого.